

Workshops & cursussen

Ik organiseer verschillende workshops en cursussen (lees meer op de site)

- **Basis cursus Vertrouw Jezelf.**
Een 3 daagse workshop om diepere inzichten in jezelf te verkrijgen
- **Aandacht & energie**
Een avond cursus verspreid over meerdere avonden om je aandacht en energie te leren sturen en gebruiken. Het zal je kracht versterken.
- **De creatie**
Een avond cursus verspreid over meerdere avonden om spelenderwijs te leren hoe je wensen te creëren. We doen dit met kleine stapjes, zodat het vertrouwen erin kan groeien.
- **Vrije avond**
Iedere éérste maandag avond van de maand een leuke gezellige spirituele avond met zelfreflectie. Net als de alarmsirenes die ons op die ochtend ook herinneren aan alles dat zou kunnen gebeuren.



Gedachtegoed

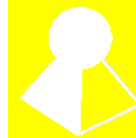
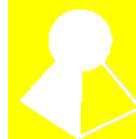
Wat je zegt ben je zelf. Wat je bij een ander ziet, speelt bij jezelf...

Pijn is niet een basis gegeven dat in het leven thuis hoort. Het is een teken dat wij daar iets te leren hebben. De zogenaamde spiegel....

De wereld is zoals wij haar waarnemen, niets meer en niets minder !!! Verander je **perceptie** en de wereld verandert mee.....

Ons ego helpt ons juist ons doel te bereiken. Ego is je auto die je brengt waar je wilt zijn. Echter zonder rijbewijs gaat de auto met jou op stap

Humor is een belangrijke sleutel om makkelijker je emoties te relativeren en je dichter naar je levenspad te brengen...



Vertrouw Jezelf

Jan-Willem van Vugt
Jan van Eijckhof 11
4907 MA Oosterhout
Tel: 0162-45 10 44
Email: info@VertrouwJezelf.nl
www.VertrouwJezelf.nl

Vertrouw Jezelf

1. Massage
2. Coaching
3. Healing
4. Fotografie
5. Workshops

www.VertrouwJezelf.nl

Het doel van mijn praktijk is de waarheid in jezelf te vinden, het doel in je leven te bepalen door te leren vertrouwen op jezelf, je ambities, je dromen en uiteindelijk helemaal in je geluk en kracht te staan.



info@vertrouwjezelf.nl

Werkwijze

We beginnen met een intakegesprek om de doelstelling en wensen uiteen te zetten.

1. **Coaching / counselling.** Met behulp van psychologische wijsheden gecombineerd met mijn spirituele intuïtie zullen we je meer inzicht in jezelf geven.
2. **Healing.** Via UWHT magnetiseren herstellen we energetisch beschadigde zones / aura's. (UWHT betekent Universal White Time Healing en is vergelijkbaar met Reiki)
3. **Portretfotografie.** Door het maken en zien van je verschillende portret foto's ga je met andere ogen naar jezelf kijken en ontwikkel je meer zelfwaarde en respect.
4. **Massage.** Door middel van ontspannende massage brengen we je tot rust en leer je open te staan voor lichamelijk / geestelijk contact. (standaard massage / hot stone al dan niet gecombineerd met infrarood)
5. **Workshops.** Samenwerking leert verrassende inzichten en maakt de workshops tot een bevredigend, inspirerend, verhelderend en warm dagje / avondje uit.

Voor wie ?

Heb je de volgende issues in je leven;

- Ik kan niet verder door iets of iemand anders (iets of iemand doet mij iets aan..)
- Alles is beter dan waar ik nu zit.
- Wat is het doel van het leven?
- Ik ben niet gelukkig
- Wat is geluk?
- Ik ben bang voor mensen.
- Ik zit vast in mijn carrière.
- Materie bekoort mij niet meer
- ik krijg niet wat ik wil
- Ik ben mijn passie / drive kwijt.
- Ik wil meer van het leven / doorgroeien
- Ik heb angst om datgene te doen wat ik graag zou willen.
- Ik kom niet verder in mijn spiritualiteit / ik blijf zoeken naar nieuwe technieken maar toch vind ik niet wat ik zoek.
- Ik pieker te veel.
- Ik zit vast in een slachtofferrol.
- Ik wacht op mijn bijzondere taak.



Ontdek je kracht van je creatie..

dan kies Nu voor je eigen geluk, zelfvertrouwen en inspiratie !!



Doelstelling

Het leven is mooi, dynamisch en zit vol humor. Dit besef is een van de inzichten die we je graag laten ervaren.

Dit doen we door ons bewust te laten worden dat alles energetisch verbonden is. Jouw actie veroorzaakt automatisch een reactie. Door hiervan bewust te zijn, kan je dit sturen en controleerbaar maken.

Zodra we inzien hoe alles op elkaar reageert, zien we dat niemand ons iets aandoet en dat we zelf verantwoordelijk zijn voor ons eigen leven. In eerste instantie misschien eng, en uiteindelijk fijn! Zo breken we los uit de zogenaamde slachtofferrol.

Hierdoor worden we vrij en kunnen we ons weer gaan richten op wat we zelf vinden. Vertrouwen op onze eigen dromen en wensen, en vrij van de projecties, waarden en normen die de maatschappij ons gesteld heeft.

Na dit besef en het toepassen ervan, worden onze passies aangewakkerd en zullen we onze dromen weer durven gaan nastreven, waardoor er weer nieuwe dromen kunnen ontstaan...

je eigen geluk, en volledig vertrouwen in Jezelf!

Vertrouw Jezelf

Jan-Willem van Vugt

Jan van Eijckhof 11

4907 MA Oosterhout

Tel: 0162-45 10 44

Email: info@VertrouwJezelf.nl

www.VertrouwJezelf.nl



Er zijn ook open cursus dagen.

Kijk op de website voor de data !